

NADA in der Suchtbehandlung

Was ist NADA?

Die NADA Behandlung ist eine Methode, welche im Lincoln State Hospital (New York) von Dr. Michael Smith entwickelt wurde. NADA steht für National Acupuncture Detoxification Association.

Es ist eine sanfte Ohrakupressur mittels Magnetpflaster, welche bestimmte Ohrpunkte stimulieren. Nach dem Setzen der Magnetpflaster sitzen die GruppenteilnehmerInnen für 30 Minuten auf einem Stuhl - in dieser Zeit wird nicht gesprochen. Die Achtsamkeit ist auf die geistigen und körperlichen Erfahrungen während des Sitzens gerichtet. Die Magnetpflaster verbleiben, solange sie haften in den Ohren.

Vorrangig reduziert diese Behandlung Stress und entspannt. Des Weiteren lindert sie Entzugsschmerzen, vermindert das Suchtverlangen und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

Auch bei Menschen mit Schlafstörungen kann NADA eingesetzt werden. Die Akupressur wirkt von innen und lindert die oben genannten Symptome ohne eine chemische Substanz.

Einfach ausgedrückt: NADA kann Menschen stärker, stabiler und sicherer machen.

In der EGO Beratungsstelle in Braunau wird die Ohrakupressur kostenlos einmal wöchentlich, jeweils dienstags von 13:00 bis 14:00 Uhr, für Betroffene und Angehörige angeboten. Nähere Auskünfte dazu unter 07722/84678 oder 0664/8224999.

pro mente Oberösterreich
EGO – Alkohol- und Drogenberatung
Beratung bei Medikamentenabhängigkeit
Ringstraße 45
5280 Braunau
Tel: 07722/84678
E-Mail: ego.braunau@promenteooe.at
www.sucht-promente.at