

SELBSTHILFEGRUPPE

„ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT SUCHTPROBLEMEN“

Die Selbsthilfegruppe „Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen“ trifft sich **jeden zweiten Mittwoch im Monat um 16.30 Uhr** in der **EGO Beratungsstelle** zum Erfahrungsaustausch. Die Angehörigen – Eltern und Partner von Suchtkranken - unterstützen sich gegenseitig mit Gesprächen und versuchen sich Hilfeleistung zu geben.

„Ein ganz wichtiger Punkt ist, die Suchterkrankung des Angehörigen anzuerkennen und nicht zu leugnen. Drogensucht ist ein großes Tabuthema. Man schämt sich, weil das eigene Kind Drogen konsumiert. Man glaubt in der Erziehung versagt zu haben und man will, dass niemand davon erfährt“, berichten betroffene Eltern.

Drogensucht hat nie nur eine Ursache. Viele Einflüsse - zum Beispiel Schule, Freunde, ein mangelndes Selbstwertgefühl - tragen zur Suchtentwicklung bei.

„Das eigene Leben muss weitergehen. Zu hören wie andere mit manchen Problemen umgehen, kann sehr helfen. Genau deshalb gibt es unsere Gruppe. Hier wird offen und vertraulich über unsere Ängste und Sorgen gesprochen und auch verstanden. Unser Ziel ist es, sich durch die Gespräche wieder neuen Mut und Kraft zu holen!“

Wenn sich betroffene Angehörige angesprochen fühlen, lädt die Selbsthilfegruppe ein, doch einfach vorbei zu schauen. Diskretion und Vertraulichkeit wird zugesichert.

KONTAKTADRESSE

pro mente Oberösterreich
EGO – Alkohol- und Drogenberatung
Beratung bei Medikamentenabhängigkeit
Ringstraße 45, 5280 Braunau
Tel: 07722/84678
E-Mail: ego.braunau@promenteooe.at
www.sucht-promente.at