

Selbsthilfegruppen

Auch im Innviertel nutzen zahlreiche Menschen das Angebot an Gruppen, um den Ausweg aus ihrem problematischen Alkoholkonsum zu schaffen. Es gibt aber auch für Angehörige von Menschen mit Alkoholproblemen oder Eltern von Kindern, die illegale Drogen konsumieren die Möglichkeit, Gruppenangebote zu nutzen.

Warum finden die Besucher solche Gruppen hilfreich?

Die Menschen können in einer vertraulichen Runde offen über ihre Probleme reden, ohne sich rechtfertigen zu müssen. Sie erleben, dass sie nicht alleine sind und können sich Tipps und Anregungen von den anderen Teilnehmern holen. Für viele gibt es einfach auch einen Halt, eine regelmäßige Anlaufstelle zu haben und neue Kontakte zu knüpfen.

Welche Gruppenangebote gibt es im Bezirk?

In Schärding gibt es Gruppen von den Anonymen Alkoholikern wie von der Alkoholberatung des Landes Oberösterreich. Eine Selbsthilfegruppe von Eltern drogenkonsumierender Kinder hat sich an der Beratungsstelle EGO in Braunau organisiert.

In Ried gibt es Gruppen von den Anonymen Alkoholikern, vom Blauen Kreuz wie von der Alkoholberatung des Landes Oberösterreich.