

ما خدمات خود را در ارتباط با سلامتی روح و روان با کسانی که از اجتماع و فرهنگ دیگری در اتریش هستند ارائه می‌دهیم

- پیشنهاد رایگان در محل کار یعنی لینز
 - برای اشخاصی بالای 15 سال که تحت فشار روحی و روانی هستند همچنان تجربه مهاجرت و پناهندگی را دارند) به خصوص
 - برای افرادی که در مراحل پناهندگی قرار دارند
 - برنامه ۴ هفته‌ای در ارتباط به موضوعات مانند سلامتی روح و روان ، همزیستی اجتماعی :
 - انتقال دانستی ها به یکدیگر ، تأمل و یادگیری راهکارهای برای مقابله شدن با مشکلات –
 - کار و فعالیت های گروهی، و یادگیری زبان
 - مشاوره و معرفی نهادهای کمک کننده دیگر
- ثبت نام و دریافت اطلاعات از طریق تلفن و یا ایمیل امکان پذیر میباشد .

PROJEKT **get.up** 2.0

Wiener Straße 317, 2. Stock
4030 Linz (Scharlinz)

Telefon: 0732 / 77 12 17 -210/-212
Mobil: 0664 / 88 89 18 28
Mail: getup@promenteooe.at

Erreichbarkeit:
Mo 09:30 Uhr bis 18:00 Uhr,
Di, Mi, Do 12:30 Uhr bis 18:00 Uhr