

نحن نعمل في واجهة الصحة النفسية والإندماج

- عرض مجاني في موقع لينز
 - للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 15 عامًا والذين يعانون من ضغوط نفسية واجتماعية وهجرة أو تجربة اللجوء (أيضًا للأشخاص في إجراءات اللجوء)
 - برنامج متنوع لمدة 4 أسابيع حول مواضيع الصحة العقلية والتعايش الاجتماعي :
 - نقل المعرفة والتفكير وتعلم استراتيجيات المواجهة
 - العمل الجماعي النفسي والاجتماعي والأنشطة ومقهي تعلم اللغة
 - الاستشارة والتوجيه
- للتسجيل أو المعلومات يرجى الاتصال عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني .

PROJEKT **get.up** 2.0

ARABISCH

Wiener Straße 317, 2. Stock
4030 Linz (Scharlinz)

Telefon: 0732 / 77 12 17 -210/-212
Mobil: 0664 / 88 89 18 28
Mail: getup@promenteooe.at

Erreichbarkeit:
Mo 09:30 Uhr bis 18:00 Uhr,
Di, Mi, Do 12:30 Uhr bis 18:00 Uhr