

الإسعافات الأولية للروح

كيف يمكنك المساعدة في الأزمات العاطفية



.3

كن مقتصدًا بالنصيحة حسنة النية



.2

خذ وقتك



.1

اقتربوا من بعضكم البعض



.5

فقط كن هناك وتحلى بالصبر



.4

استمع ، تحدث إلى بعضكما البعض أو كن صامتًا



.8

معرفة أرقام الطوارئ



.7

الحفاظ على حدودك الخاصة



.6

لا تقم



.10

لا تنزعج إذا لم تقبل المساعدة



.9

احصل على المساعدة إذا لزم الأمر

Wer Erste Hilfe für die Seele leistet, braucht keinen Verbandskasten, keine Medikamente und keinen Defibrillator. Was Sie für die Erste Hilfe für die Seele brauchen, haben Sie schon bei sich: Ihre Stimme, Ihre Ohren, Ihre Augen, Ihre Hände und Ihre Intuition.

www.erstehilfefuerdieseele.at



pro mente | **sucht**

PROJEKT **get.up**

