

# کمک‌های اولیه برای روح و روان

چگونه میتوانیم در بحرانهای روحی دیگران را کمک کنیم



3.

صرفه جوی کنید در توصیه و مشاوره دادن حتی اگر نیت شما خیر باشد



2.

وقت بگذارید



1.

ارتباط برقرار کنید



5.

پهلویش بمانید و صبور باشید



4.

به حرف گوش کنید. با یکدیگر صحبت کنید و سکوت کنید



8.

شماره اورژانس یا اضطراری را بدانید



7.

از حدود خود محافظت کنید



6.

ارزیابی یا امتیاز ندهید



10.

در صورت عدم پذیرش کمک شما از رده خاطر نشوید



9.

در صورت نیاز و لزوم کمک بگیرید

Wer Erste Hilfe für die Seele leistet, braucht keinen Verbandskasten, keine Medikamente und keinen Defibrillator. Was Sie für die Erste Hilfe für die Seele brauchen, haben Sie schon bei sich: Ihre Stimme, Ihre Ohren, Ihre Augen, Ihre Hände und Ihre Intuition.

[www.erstehilfefuerdieseele.at](http://www.erstehilfefuerdieseele.at)



pro mente | **sucht**

PROJEKT **get.up**

