

pro mente **bağımlılık**

Süstitüsyon REHBERİ

Süstitüsyon hakkında
bilinmesi gereken herşey

Gender kuralı

Kişisel ile ilgili tüm terimler okuma kolaylığı uğruna dişi formu kullanılmış olsa bile, ifadeler her iki cinsiyeti içeriyor.

Tüm desteği ile



3. Giriş	4
4. Tedaviye başlamadan önce bilinmesi gerekenler	6
5. Tedavi sırası	8
5.1 Danışma bürosu	9
5.2 Doktor	9
5.3 Sözleşme	10
5.4 Kamu sağlık memuru (Amtsarzt)	10
5.5 Teslim etme şart ve koşulları (Mitgaberegellung) ..	10
5.6 İdrar denetimleri	11
5.7 Değişim (Umstellung)	11
6. Psiko-sosyal danışmanlık ve destek	12
7. Sübstitüsyonda ve hamilelikte olan kadınlar	14
8. Sübstitüsyon maddeleri	16
9. Benzodiazepine	22
10. Ek olarak kullanılan maddeler	23
11. Tehlikeleri ve riskleri	24
12. Beslenme	28
13. Öngörü	30
14. FAQ	32
15. Adresler	37

3. GİRİŞ

Substitüsyon tedavinin amacı

Substitüsyon nedir?

Rehberin içeriği hakkında
ve biz ne istiyoruz?

Sübstitüsyon opiat bağımlılar için en etkili ilaç tedavisidir. Sübstitüsyon kalıcı bir şekilde yapılabilir ve zaman içinde sınırlı değildir. Öncelikle bir doktor size özel ölçüyle sübstitüsyon olarak adlandırılmış bir ilacı yazıyor ve bu ilacın özelliği yasadışı maddelerin aksine zararlı kirliliklerden arınmasıdır.

Sübstitüsyon ilaçları diğer opiyatlara karşı isteği kapatır ve kalıcı bir fiziksel, zihinsel ve sosyal stabilizasyon sağlamaktadır. Yoksunluk belirtileri böylece bastırılıyor. Ancak opiyatlara karşı fiziksel bağımlılık kalıyor.

Karar vermek, birşeyi değiştirmek çok zordur ve bir sübstitüsyon tedavisinde yer almak büyük bir adımdır. Bu rehber sübstitüsyon ile ilgili en önemli bilgiler içermektedir. Ayrıca danışma merkezinde sizin kişisel sorularınızı özel ve bağlayıcı olmayan bir görüşmede seve seve cevaplar.

Adresleri ve telefon numaraları, aşağıdaki adresler kısmında bulabilirsiniz.

Size sunulan bu desteği değerlendirin, böylece sübstitüsyon tedavisine bilgilendirilmiş ve hazırlıklı bir şekilde iyi bir giriş yapabilirsiniz.

4 TEDAVIYE BAŞLAMADAN ÖNCE BILINMESİ GEREKENLER

Süstitüsyon tedavisini seçmek için
ne bilmeniz gerekiyor

Sübstitüsyon tedavisi yaşam kalitesini artırmak için bir fırsat sağlar

- Bu tedavi ile, yani hastaların kontamine maddelerden uzak durduğu ve böylece enfeksiyonlara karşı daha iyi korunduğu için, hastaların **sağlık durumu** zarar görmeden **iyileştiriliyor**.
- Kanuna aykırı reçete vermediğimiz için yasa ile sorunumuz da yoktur.
- Karaborsada uyuşturucu satın almak içinde paraya ihtiyacınız yok.
- **Satınalma stresi ortadan kalkıyor**; hayatta önemli olan başka şeylere (sosyal iletişim, eğitim, iş, hobiler) daha fazla zaman kalıyor. Bu konuda da size psikososyal danışmanlık yardımcı olabilir.
- Bağımlılık devam etsede sübstitüsyon ilaçların tedavi dozunu düzenli bir şekilde alındığı müddetce, **yoksunluk semptomlarından korkmanıza gerekmez**.
- Sübstitüsyon ilacı **doktor tarafından verilen bir ilaç** olduğu için sabit bir kaliteye güvenebilirsiniz.
- Sübstitüsyon **bağımlılığınız için etkili bir tedavidir**, bu nedenle tedavinizle ilgilenen doktorlarınız & psikososyal danışmanlık daki randevularınıza önem verin ve dikkat edin.
- **Resmi şartlar** yerine getirilmesi gerekiyor.
- Eğer reçit değilsen velilerin bu tedaviyi kabul etmek zorunda.

5. TEDAVI SIRASI

Ne yapılmalı?

Süstitüsyon tedavi sürecinde
tek tek yapılan adımlar

5.1 Danışma bürosu

Bir bağımlılık danışmanlığında (adres bölümüne bakınız) sübstütasyon tedavisi sizin şuan bulunduğunuz yaşam durumunuz için uygun bir tedavi formu mudur diye danışabilirsiniz.

Ayrıca bu görüşmelerde personelimiz sizi hangi hekimler sübstütasyon tedavisini sunduğu hakkında bilgilendiriyor. Onlarla birlikte de temasa geçe bilirsiniz. Sübstütasyon programına kabul edile bilmeniz için sağlık sigortası gereklidir. Eğer sigortasız iseniz, bulunan danışma personeli sizi bu konuda, yani nasıl sigortalı olabilirsiniz diye bilgilendirir.

Kamu sağlık memurundan (Amtsarzt) resmi onayı için ("Vidierung") güncel ikametgah adresiniz gerekiyor. Gelirimize göre sizinle sorumlu olan sağlık sigorta kurumuna reçete ücreti muafiyeti (Rezeptgebührenbefreiung) için başvuruda bulunabilirsiniz.

5.2 Doktor

Sizi bir sübstütasyon için hazırlayan doktor öncelikle bir uyuşturucu bağımlılığı olduğundan emin olması gerekiyor ve böylece sizi hak ve yükümlölükleriniz konusunda bilgilendirmek zorundadır.

Doktorunuz size uygun olan ilaca karar vermesi ve dozunu belirlemesi gerekiyor. Bu birden fazla randevu gerektirir. Ayrıca sizinle birlikte günlük alımı görüşecektir.

5.3 Sözleşme

Eğer süstitüsyon tedavisini tercih ederseniz, sizin ve sizi tedavi eden doktor tarafından bir kontrat imzalanacaktır. Böylece süstitüsyon tedavisinde olan diğer şeylerin yanında size reçeteye verilmiş olan ilaç ve dozu kabul etmiş oluyorsunuz. Ayrıca süstitüsyon tedavisi gören herkez ve yanlış kişilere süstitüsyon ilaçlarını vermemek için süstitüsyon listesine kayıt olacaktır. Eğer başka bir doktor tarafından tedavi görülüyorsa bunu süstitüsyon listesi sayesinde de tespit edilebilecektir.

5.4 Kamu sağlık memuru (Amtsärztin)

Sonra doktor bir "kalıcı reçete" („Dauerrezept“) yazacaktır, burada bir kamu sağlık memuru tarafından onaylanması gerekiyor. Reçete bir ay için geçerlidir fakat tedavinin başında, doz tespit aşamasında, reçete haftada bir verilebilir. Bu reçeteyi, yani süstitüsyon ilacını kullanmak istediğiniz eczaneye götürünüz. Tedavinin başında, günlük dozu eczanede tüketilecektir.

5.5 Teslim etme şart ve koşulları (Mitgaberegung)

Prensip olarak, günlük dozunuzu bir eczane yardımcısı varlığında eczanede almak zorundasınız.

Özel durumlarda, teslim etme için başvuruda bulunabilirsiniz

- Tatil: en erken 6 ay tedaviye başlandıktan sonra.
- İş: çalışma saatleriniz eczane açılış saatleri dışında ise, ozaman bir çalışma belgesi sunulması gerekir.
- Hastalık, belediye işlemler veya diğer hafifletici nedenler.

Tam koşullar hakkında sizi danışma merkezi bilgilendirir.

5.6 İdrar denetimleri

Doz tespit aşamasında ve süstitüsyon tedavi sırasında düzenli idrar kontrolleri yapmanız gerekiyor. İdrar örneği görsel olarak alınacak ve laboratuarda farklı maddeler için test edilecektir. Pozitif bir test sonucunda sağlık memuru ve reçete veren doktorunuz tarafından bu konu hakkında sizinle görüşülecek. Burdaki amaç eğer ek olarak kullanılan maddeler varsa bunun nedenlerini ve çözüm yollarını, misal ilaç dozu ayarlaması, yardımcı bir ilaç veya farklı bir süstitüsyon ilaça geçme gibi şeyleri sizinle beraber planlamaktır.

5.7 Değişim (Umstellung)

Belirli koşullar altında, ciddi yan etkiler veya tasdikli uyumsuzluklardan dolayısı süstitüsyon ilağını değiştirmek mümkündür. Bir değiştirme isteğiniz varsa bunu kesinlikle doktorunuz ile konuşun ve kendi başınıza buna kalkışmayın.

6 PSIKO-SOSYAL DANIŞMANLIK VE DESTEK

Süstitüsyon tedavisi iki ana bölümden oluşmaktadır:

- Süstitüsyon ilaçın seçimi ve dozajı, sürekli fizik muayeneler ve ek ilaçların reçeteleri, doktorun görevidir.
- Süstitüsyon tedavinin sırasında günlük yaşantınızın değişiminde ve hayat şartlarınızın stabilize etmede size yardımcı olunacak ve bunuda danışma ofisinde olan sosyal görevliler, psikologlar ve terapistler, tabiki gizlilik altında sağlayacaktır.

Uyuşturucular tatsız durumları gizleyebilir. Sübstitüsyon ilağının stabilizan etkisi ile problemlerinizi tekrardan yakınıza gelebilir.

Hayatınız değişiyor

Çoğu zaman bu değişiklikler ağır gelebilir. Danışmanımız zorlukların üstesinden gelmekte ve hedefler bulmakta size yardımcı olacaktır. Kişisel çözümlerinizi danışman ile düzenli olarak kontrol edebilirsiniz ve gerektiğinde birlikte başka olasılıklar geliştirmenizi bilirsiniz.

Danışma'daki konuları ve hızını kendiniz belirliyorsunuz.

Olası konular mali ve cezai sorunlar, konut ve iş durumu, uyuşturucular çevresinden çıkış yolları, yeni dostluklar ve ilişkide sizi ilgilendiren konular, sübstitüsyon ilağlara geçişte zorluklar ve şırınga ve/veya çekmeden ağızdan almaya alıştırma ile ilgili olabilir.

Danışmada tüm konuşulanlar gizli tutulacaktır. Danışmanlık da size sunulanlar ücretsizdir (adres bölümüne bakınız).



SÜBSTİTÜSYONDA

■ VE HAMİLELİKTE

OLAN KADINLAR

Uyuşturucu kullanımdan ve ayrıca sübstitüsyondan dolayısi ade-tiniz ile sorun yaşayabilirsiniz. Yine de hamile kalabilirsiniz! Eğer bir gebeliği önlemek istiyorsanız kesinlikle doğum kontrol ilaçları kullanınız ve düzenli bir şekilde kadın doktoruna gidiniz.

Hamilelik

Prensip olarak, bir gebelik sübstitüsyon ile uyumludur ve tabiki yasadışı maddelerin düzensiz tüketimine karşı tercih edilmelidir. Sübstitüsyonun düzenli ve kontrollü tüketim sayesinde size ve çocuğunuza en büyük sağlık güveniliği sunuluyor.

Siz ve çocuğunuz, hamilelik esnasında fiziksel yoksunluk saye-sinde daha büyük bir risk altındasınız.

Hamile olduğunuzu öğrendiğiniz an doktorunuzu bilgilendirmeniz şart, çünkü sübstitüsyon ilaçları çocuğunuzun da olumsuz bir şekilde etkiliye bilir. Hatta hastanede veya kadın doktorunuzdaki muayenelerde, bebeğinizin sağlığı için, sübstitüsyon ile ilgili ve varsa ek olarak kullandığınız maddeler hakkında dürüst olmanız gerekiyor.

Düzenli tıbbi ve psikososyal destek bu süreç içinde size yardımcı olacaktır. Ek madde kullanmadan, sabit bir sübstitüsyon tedavisinde olmanız çocuğunuzun elinizden alabilecekleri anlamı gelmiyor.

8 SÜBSTİTÜSYON ■ MADDELERİ

Genel bilgiler

İlaçlarda birinci seçim: Methadon, Levomethadon (L-Polamidon®), Buprenorphin (Subutex®/ Bupensan®/Suboxone®)

İlaçlarda ikinci seçim: Retardiertes Morphin (ör.: Substitol®) sadece tıbbi olarak methadon ve buprenorphini kaldıramadığınızı tespit edildiğinde.

Sübstitüsyon maddelerin ortak noktası uygun doz ve doğru kullanımda 24 saat içerisinde hiçbir yoksunluk belirtileri oluşmaması. Fiziksel bağımlılık sübstitüsyon tedavi sırasında da devam ediyor.

Sübstitüsyon ilaçın **seçimi ve dozajı** 4 noktadan bağlıdır:

- tüketilen aktüel olan maddelerin dozu
- bağımlı olmanın süresi
- yaşı
- kişisel, zihinsel, fiziksel ve sosyal durumu: tedavi eşıliğinde ilaçlama (benzodiazepine, Antidepresanlar,...)
Hepatit C ve HIV enfeksiyon ve diğer hastalıklar; önceden elde edilen tedavi deneyimler, metabolleştirme, hamilelik.

Maksat, yeterli doz ve etki süresi ile yoksunluk belirtileri ortadan kaldırmak ve aynı zamanda uyuşukluğu gidermektir.

Her sübstitüsyon maddenin farklı faydaları ve zararları vardır ve etkisi özellikle sizin kişisel, bedensel ve ruhsal durumunuza göre değişir. Özellikle sübstitüsyonun başında, dozaj ayarlamada ve belkide daha önce hiç almadınız ve alışkın olmadığınız maddeden dolayısı yan etkiler oluşa bilir.

Eğer doz çok düşük veya çok yüksek olduğunu düşünüyorsanız ozaman doktorunuzla konuşun!

Sübstitüsyon ilaçın kullanım şekli ve etkisi

Sübstitüsyon maddeler oral yoldan (ağız yoluyla) vede toplam günlük dozu bir seferde alınır. Subutex, bupensan ve suboxone nin kullanım şekli ve etkisi methadon veya substitol den farklı olduğu için ayrı ve özel bir uygulama şekli (aşağıya bakınız) gerekiyor.

Opioidler (Eroin, Sübstitüsyon ilaçlar) ortak etkileri vardır:

- Heyecan/Rahatlama
- Ağrı giderme > operasyonlarda sübstitüsyonu bildirin!

Yan etkiler:

- Gözbebeğinin daralması
- Solunum hızı azalma > aşırı dozda solunum yetmezliği riski!
- Bulantı (genellikle başlangıçta)
- Bağırsak kasların felci

Methodon

Metadon eczane de şurup ile karıştırılmış bir içecek ve suni bir opioiddir. Etkin madde mide yoluyla vücuda yayılıyor ve karaciğer yoluyla atılıyor. Methadon ağızdan alındığında eroin gibi bir "Kick" veya "Flash" etkisi yaratmıyor. Etkisi daha yavaş görülüyor fakat da daha uzun sürüyor. Metadonun maksimum etkisi aldıktan sonra oldukça geç ortaya çıktığı için, çok yüksek dozdan ya da ek olarak kullanılan maddelerden = ayrıca tüketilen afyon, alkol, benzodiazepinler veya diğer psikotrop maddeler; dolayısı aşırı doz alma riski vardır.

İdrar testinde metadon morfin/eroinden ayırt edilebilir (yani idrar testi ile hiçbir ek madde kullandığınızı ispat edebilirsiniz).

Levomethadon (L-Polamidon®)

Metadonun yerine L-Polamidon ile (ör. 50 mg 25 mg = metadon levomethadone) yapılan bir sübstitüsyon da yarım doz ile aynı etki elde ediliyor. Levomethadon un kullanım şekli, etki süresi ve idrar testinde kanıtı metadon ile aynıdır

Buprenorphin (Subutex®/ Bupensan®/Suboxone®)

Subutex/suboxone (2,8 mg) ve bupensan'ın (2, 4, 8 mg) etken maddesi buprenorfin dir.

Suboxonen in etkisi subutex ile aynıdır, fakat kendisi bir buprenorfin ve nalokson karışımıdır, ve bundan dolayısı da burun veya intravenöz yolu ile kötüye kullanıldığı an yoksunluk belirtilere ve aynı anda krampa benzer veya ağrı gibi rahatsızlıklara yol acabilir. Hamilelik sırasında suboxone kullanılamaz.

Her iki sübstitüsyon ilacı beyinde diğer opiatların etkisini engelliyor ve bu nedenle opiatlar ile karıştırmalarda yoksunluk belirtilere neden olabilir.

Subuxone subutex kadar etkilidir. Suboxone dil altında tam olarak eridiğinde etkisini 24 saat veya daha fazla gösterir.

Buprenorfin oldukça açık bir zihin sağlar ve böylece hayatınızı bilinçli bir şekilde yeniden düzenlemeye fırsat verir. Eskiden diğer maddeler tarafından bastırılmış olan duygular ve düşüncelerimizi ilk başlarda daha güçlü hissedebiliriz. Bu değişim ile başa çıkmak için bir danışma merkezinden yardım alınız ve de doktorunuz ile konuşun.

İdrar testi ile buprenorfin ve opiyat ayırt edinebilir (yani idrar testi ile hiçbir ek madde kullandığınızı ispat edebilirsiniz).

Retardiertes Morphin (Substitol®)

Substitol kapsülleri (120/200mg) morfinsülfat-pentahidrat içerir. "Retard" geciktirmeli dozaj formuna denir, yani burdaki kullanılan etken madde morfin yavaş yavaş vücuda yayılıyor ve 24 saat etkisini gösteriyor. Fakat yalnızca sübstitüsyon ilacı, ağızdan ve değiştirilmemiş bir halde alınırsa böyle gelişir.

Substitol idrar testinde diğer opiyatlar ile ayırt edilemez. Eğer koşullar yerine getiriliyorsa ozaman ehliyeti tutmak veya yapmak mümkündür.

9benzo

DIAZEPINE

Avusturyada benzodiazepin bağımlılığa bir süstitüsyon yoktur. Fakat süstitüsyonu yapan doktorunuz gerekli gördüğü takdirde benzodiazepini uyusturucu kalıcı reçete ile (Suchtgiftdauerrezept) yazabilir.

Dürüst bir kullanım tedavi seyri için çok önemlidir. Benzodiazepin kullanımı trafiğe uygunluğu etkileye bilir ve böylece ehliyetinizi tehlikeye atabilirsiniz.

EK OLARAK KULLANILAN MADDELER

10

Eğer sübstitüsyon ilaçın yanında ayrıyeten başka uyusturuçu, misal benzodiazepinler, alkol, kokain vs tüketirseniz hayatı tehdit eden solunum felc veya kardiyovasküler arrest gecirme riskini artırırsınız.

Ek madde kullanımı varsa bunu kesinlikle doktorunuz ile konuşun çünkü bu, ya dozaj yada ilaç değistirilmesi gereken bir belirtisi olabilir.

11

TEHLIKELERİ
VE
RISKLERİ

Tüketim şekli

Sübstitüsyon maddeler oral yoldan - yani ağız yoluyla alınması gerekiyor. Etkisi ancak ozaman en az 24 saatlik bir süre için garanti edilebilir.

Eğer sübstitüsyon ilağını aksi bir şekilde yani burun yoluyla yada damardan gibi tüketirseniz sağığınızı tehlikeye atarsınız. Ayrıca kötüye kullanımı yetkililer ile sorunlara yol açmaktadır.

Sübstitüsyon ilaclara katılan belirli yabancı maddeler (talk, şurup, vs) "esrarkeşin" küçük kan damarlarını tıkayabilir ve toplardamara gibi dokuya da zarar verebilir. Böylelikle organlar örn. akciğer ve gözler ciddi ve kalıcı olarak zarar görebilir. İlac farklı tüketildiğı an zaman-geciktirici etki ((Retard etkisi) ortadan kalıyor ve böylece bütün doz vücutta aynı anda serbest bırakılır. Bu da kolaylıkla aşırı doza yol açabilir.

İğne, çekme tüpler ve diğer malzemeler ortak kullandığınızı zaman Hepatit C, HIV, vs gibi enfeksiyon riskini arttırırsınız.

SAFER USE hakkında daha ayrıntılı bilgileri herhangi bir danışmanlık yada bağımlılık kurumundan alabilirsiniz.

Sübstitüsyon tedaviyi sonlandırma

Bir yoksunluk dan veya uzun tüketimden sonra ara vermek özel bir tehlike yaratır.

Kısa bir süre sonra vücut gene değişime uğradığı için tüketime ara vermeden önce alışık olduğunuz dozaj bile kolayca bir doz aşımına yol açabilir!

Uzun bir aradan sonra tekrardan uyuşturucu kullandığınızda dozaj ile özellikle dikkatli olun. En kısa sürede sübstitüsyon ile ilgilenen doktora başvurun.

Nüksetmeler kişisel başarısızlığa anlama gelmez! Danışma merkezinde sunulan fırsatları, nüksetmeyi düzenleme ve böylece alternatifler bulmak gibi şeyleri kesinlikle iyi değerlendirin.

Dağıtımı

İlac dağıtımı (para almadığınız halde) yasadışı olduğundan haric birçok risk de taşıyor. Başkaların sizin sübstitüsyon ilacınızı tükettiğinde bunun ne gibi risk taşıdığını ve riskli olduğunu tam olarak tahmin edemezsiniz.

Eğer ki karaborsada kendinize sübstitüsyon ilaçları satın alırsanız içeriği ile ilgili değişmemiş olup olmadığını bilemezsiniz.

Bu nedenle sübstitüsyon ilaçları sadece bir doktor veya eczacı tarafından kabul etmelisiniz.

İlaçların doğru saklama koşulları

İlaçlarınızı aşırı sıcaklıklara misal arabada, vs maruz bırakmama özen gösterin.

Eğer sübstitüsyon ilacını eve alırsanız her zaman kilitli tutmaya özen gösterin ve çocukların veya diğer ziyaretçilerin erişemeyeceği yerlerde saklayınız.

Bununla ilgili daha [fazla bilgi](#) danışma merkezlerinde de elde edebilirsiniz. Sır saklama yükümlülüğünü taşıyan elemanlar size seve seve yardımcı olurlar.



12

BESLENME & YAŞAM

Uygun bir diyet ve düzenli egzersiz size alakasız bir soru gibi görünse de, bu soru sağlığını ve sıhhatinizi artırmak için büyük bir potansiyele sahiptir.

Zengin, düzenli ve dengeli bir beslenme ile vücudunuzu en uygun yollarla desteklersiniz ve böylece bağışıklık sistemi güçlendirilir, iltihaplara engel olunur, yara iyileşmesi desteklenir.

Daha fazla meyve, sebze ve kepekli ürünleri tüketmeye özen gösterin, bol su için ve hayvansal proteini, yağı ve şekeri azaltın.

Kim olursa olsun, bu hayati temel yapıtaşlarını uygularsa ve dengeli bir şekilde beslenirse, kendini daha rahat hissedecektir... **siz de deneyin**

13. ÖNG- ÖRÜ

A silhouette of a person standing on a cliff edge with their arms raised in a celebratory gesture. The background is a bright, clear blue sky with some light clouds and a sun flare in the upper right corner. The overall color palette is dominated by various shades of blue and cyan.

Son olarak önemli bir noktaya dikkatinizi çekmek istiyoruz, bir sübstitüsyon tedavisi özel olarak planlanıyor ve gerçekleştiriliyor. Ne bir genelleştire bilecek bir çözüm, nede belirli bir süre var. Belki sizin yaşam koşulları düzene girmiş olur ve bu yüzden yok-sunluk tedavi yapmaya karar verme aşamasında olduğunuz için bu konuda bilgilenmek istersiniz. Diğer taraftan, bir sübstitüsyon uzun vadede doğru bir tedavi formu olabilir.

Her halükarda, bir tedavi sonlandırılması doktor kontrolü ve psikosoyal destek altında gerçekleşmesi gerek. Hangi neden olsada, sübstitüsyon tedavisini sonlandırmak istediğiniz an bir doktor ve/veya danışman ile konuşulup bunu en uygun şekilde ve düşük bir riskle yapılmasını tavsiye ederiz.

14. FAQ

Sık sorulan SORULAR

Sübstitüsyon tedavisinde olduğumu kim bilecek? Nereye bildirmem gerekir?

Sübstitüsyon tedavisinde olduğunuzu size ilaçları yazan doktorunuz ve, reçeteyi onayladığı için, sizinle ilgilenen kamu sağlık memuru (Amtsarzt) bilecek. Ayrıca, sübstitüsyon tedavisini kötüye kullanılmaması ve birinin birkaç doktorlar tarafından ilaç alınmasını önlemek için, sağlık bakanlığın sübstitüsyon siciline kayıt edileceksiniz.

Eğer reşit değilsen, velilerin bu tedaviyi onaylaması gerekiyor. Okula veya işverene sübstitüsyon tedavisini haberdar edilmeyecek ve sizde söylemeye yükümlü değilsiniz.

Sübstitüsyon tedavisinde gizlilik

Danışma merkezlerinin tüm çalışanları iş sırasında öğrendikleri şeyleri üçüncü şahıslara karşı gizliliğe yükümlü. Danışmanlık merkezlerin ve meslekdaş olan çalışanlar arasında iyi bir iletişim vardır.

Sübstitüsyon tedavi durumunda tabiki eğer izin vererseniz, bağımlılık danışmanlığın elemanları ve dış partnerler sizin ve tedavinizin hakkında birlikte konuşabilirler.

Eğer endikasyon mevki veya tedavi ile ilgili endişeleriniz var ise ozaman kamu sağlık memuru tedavi eden doktor ile görüşmesi gerekir. Tedavi eden doktor gerekli bilgileri kamu sağlık memuruna sağlamak zorundadır.

Verici eczane kuşkulandığı an, yani "tutarsızlık" (ilac alımda gelmemek, kontrollü alımı kacınmak) var ise hemen tedavi eden doktoru ve sorumlu sağlık memuru bunu bildirmek zorunda.

Sübstitüsyon makamı

Sübstitüsyon makamı Yukarı Avusturyanın bağımlılık ve uyuşturucu koordinasyona bağlıdır.

Bir çalışma grubu bir psikiyatrist ve bir sosyal görevlisi ile oluşur ve bireysel durumlarda ortaya çikan çatışmaları veya sorunları çözme için sorumludur.

Sorularınız varsa ilgili makam ile irtibata geçebilirsiniz.

Eğer resmi daire veya doktor sübstitüsyon makamına başvurursa ozaman tedavi gören hastayı randevu için bildirme / davetiye eczaneler üzerinden yapılacaktır.

Randevulara dikkat göstermeniz önemlidir.

Ek bilgi için, sübstitüsyon makamın ve bağımlılık ve uyuşturucu koordinasyonun ekibi (adres bölümüne bakınız) sizin hizmetinizde olacaktır.

Sübstitüsyonu zamanından önce bitirebilir mi?

Evet. Eğer tedavi sözleşmenin herhangi bir koşul ve kriterlere ihlal edilirse ve uyarılar başarısız ise ozaman tedaviye son verilir.

Erken sonlandırma nedenleri: Ek madde kullanımı, başkalarına yayma, uyuşturucu / ilaç ticareti, doktor veya danışmanlık randevularda mazeretsiz devamsızlık.

Şiddet veya tehdit kullanıldığında veya reçete sahtekârlığında uyarılmadan her an atılabilirsiniz.

Sübstitüsyon reçeteyi kaybetiğimde veya çalındığında ne yapabilirim?

En kısa sürede bir kayıp ihbarı yapmanız gerekir. Ancak bunu göstererek doktorunuz yeni bir reçete verilmesine karar verir. Yeni bir reçete yazılabilmesi için, kayıp olan reçete dondurulması gerekiyor. Doktorunuza veya kamu sağlık memura danışın.

Günlük dozu kaybedersem, çalınırsa, veya kararlaştırılmış günde eczanede ilaç içmesem / almasam ne olur?

Kayıp (hatta belki kusulan) veya çalınmış günlük doz için yedek yoktur. Eczanede farklı bir günde, yazılmamış dozaj verilmez!

Bu tür durumlarda, yoksunluk belirtileri açısından bir uyuşturucu tedavisi yapılması gerekçesini reçeteyi yazan doktor değerlendirir ve karar verir.

Eczane değişimde neye dikkat edilmeli?

Esasen, hangi eczanede sübstitüsyon ilaçınızı içmek / almak istediğinize siz özgürçe kendiniz karar verirsiniz. Eğer eczanenizi değiştirmeye arzunuz varsa ozaman sizle ilgilenen doktorunuz ile sorumlu sağlık memuru bilgilendirin ve eczane ile temasa geçin. Genellikle, bir dahaki kalıcı reçete yazıldığında bir değişiklik mümkündür.

Eğer, yeni bir eczane bulmada veya değiştirmede sorun yaşıyorsanız ozaman bölgenizdeki danışma bürosuna başvurun.

Unutmayınız

Sübstitüsyon bulaşıcı hastalıklara karşı koruma sağlamaz sadece kendinizi ve başkalarını korumak için SAVERUSE ve SAFERSEX halen gereklidir.

Daha fazla bilgiyi danışma merkezlerinde ve bağımlılık kurumlarında bulabilirsiniz.

15. ADRESLER

www.sucht-promenteooe.at

move Braunau | Palmstr. 21 | 5280 Braunau
Tel. 0664 / 4637220, 0664 / 3046758 | 07722 / 64141

baseCamp Vöcklabruck | Industriestr. 34 | 4840 Vöcklabruck
Tel. 0664 / 8456261 | 07672 / 27707 | Fax: 07672 / 27707-7

baseCamp Gmunden | Esplanade 9 | 4810 Gmunden | Tel. 0664 / 8456261

X-Dream Steyr | Bahnhofstraße 8 | 4400 Steyr
Tel. 07252 / 53413 | Fax: 07252 / 53413-15 | x-dream@promenteooe.at

X-Dream Kirchdorf | Dierzerstraße 2/8 | 4560 Kirchdorf a.d. Krems
Tel. 07582 / 63598 | x-dream.kirchdorf@promenteooe.at

Point Linz | Figulystr. 32 | 4020 Linz
Tel. 0732 / 770895-0 | Fax: 0732 / 770895-75 | point.linz@promenteooe.at

Point Perg | Hauptplatz 7 (2. Stock) | 4320 Perg
Tel. 0664 / 88451920 | point.perg@promenteooe.at

Point Rohrbach | Ehrenreiterweg 4 | 4150 Rohrbach
Tel. 07289 / 681530 | Fax: 07289 / 681522 | point.rohrbach@promenteooe.at

Ikarus Vöcklabruck | Industriestr. 19 | 4840 Vöcklabruck
Tel. 07672 / 22499 | Fax: 07672 / 22499-63 | ikarus@promenteooe.at

Ikarus Bad Ischl | Auböckplatz 13 (2. Stock) | 4820 Bad Ischl
Tel. 06132 / 21949 | Fax: 06132 / 26040 | ikarusbadischl@promenteooe.at

Ikarus Gmunden | Esplanade 9 (2. Stock) | 4810 Gmunden
Tel. 07612 / 77066 | Fax: 07612 / 66522 | ikarusgmunden@promenteooe.at

Ego Braunau | Ringstraße 45 | 5280 Braunau
Tel. 07722 / 84678 | Fax: 07722 / 84678-2 | ego.braunau@promenteooe.at

Ego Ried | Franz Hönig Str. 7 | 4910 Ried i. I.
Tel. 0664 / 8224999 | Fax: 07752 / 806904 | ego.ried@promenteooe.at

substanz Verein für suchtbegleitende Hilfe | Untere Donaulände 10 | 4020 Linz
Tel. 0699 / 10172313, 0732 / 772778 | team@substanz.at | www.substanz.at
Çalışma saatleri: Cafe: Pzts - Prş 11.00 - 14.00 Uhr; Cuma 15.00 - 18.00 Uhr
Doktor saatleri: Cuma 16.00 - 18.00 Uhr

Drogenberatungsstelle Circle | Richard-Wagner-Straße 3 | 4600 Wels
Tel. 07242 / 45274 | Fax: 07242 / 235-1761 | circle.spb@wels.gv.at
Çalışma saatleri: Pzts & Prş 14.00 - 17.00 Uhr; Çrş 09.00 - 12.00 Uhr

Aids Hilfe Oberösterreich | Blütenstraße 15/2 | 4040 Linz - Urfahr
Tel. 0732 / 2170 | Fax: DW -20 | office@aidshilfe-ooe.at | www.aidshilfe-ooe.at
Çalışma saatleri: Pzts 14.00 - 17.00 Uhr; Çrş 16.00 - 19.00 Uhr;
Cuma 11.00 - 14.00 Uhr

Amt der OÖ Landesregierung Sucht- & Drogenkoordination, Substitutionsstelle
Kärntnerstrasse 1 | 4020 Linz | Tel. 0732 / 7720-14124 od. 0732 / 7720-14371

Drogenambulanz Wagner-Jauregg Linz | Wagner-Jauregg-Weg 15 | 4020 Linz
Tel. 05 0554 / 62-26531 | Çalışma saatleri: Pzts - Prş 07.30 - 15.30 Uhr;
Cuma 07.30 - 12.30 Uhr

16. Impressum

Yayıncı: Pro mente Oberösterreich, Geschäftsfeld Sucht

ZVR: 811735276 | Industriestraße 19 | 4840 Vöcklabruck

Tel.: 07672 / 21 812 | E-Mail: office.sucht@promenteooe.at

www.sucht-promenteooe.at

Bilgi: Bu belgede açıklanan tedaviler Yukarı Avusturyanın güncel yaklaşımıdır. Burdaki uzmanlık bilgileri **pro mente sucht** ile **Land OÖ** işbirliğiyle yazılmıştır.

Grafik & Layout: www.schreuerdesign.at

impressum

www.sucht-promenteooe.at

pro mente **bağımlılık**

Tarafından sunulmaktadır: