

pro mente **ovisnost**

SAVJETNIK U SUPSTITUCIJI

SVE ZNAČAJNO UZ
TEMU SUPSTITUCIJA

Klauzula za oznaku pola

U svim navodima, koji se odnose na osobe, mislilo se na oba pola, mada je zbog lakšeg razumijevanja uzet muški oblik.

Uz srdačnu podršku



3.	Uvod	4
4.	Šta je bitno znati prije početka liječenja	6
5.	Tok liječenja	8
5.1	Savjetovališta	9
5.2	Liječnik	9
5.3	Ugovor	10
5.4	Službeni liječnik	10
5.5	Regulisanje davanja	10
5.6	Kontrola mokraće	11
5.7	Prelaz	11
6.	Psihosocijalno savjetovanje i podrška	12
7.	Žene u tretmanu supstitucije i trudnoća	14
8.	Supstitucionna sredstva	16
9.	Bencodijacepini	22
10.	Dodatno konzumiranje	23
11.	Opasnosti i rizici	24
12.	Ishrana	28
13.	Izgled	30
14.	FAQ	32
15.	Adrese	37

3. uvod

Ciljevi tretmana supstitucije

Šta je tretman supstitucije?

O sadržaju savjetnika u supstituciji
i šta želimo time postići?

Supstitucija je najefikasnija farmakološka forma terapije za ovisnike o drogama. Supstitucija može biti trajno korištena i vremenski nije ograničena. Liječnik će Vam propisati takozvano supstituciono sredstvo koje se individualno dozira i za razliku od ilegalnih supstanci je oslobođeno od štetnih zagađenja.

Supstituciona sredstva ublažavaju glad za drugim opijatima i omogućavaju trajnu tjelesnu, psihičku i socijalnu stabilnost. Oni potiskuju znakove krize zbog neuzimanja. Ipak tjelesna ovisnost o opijatima ostaje prisutna.

Teško je donijeti odluku da se nešto promijeni i upuštanje u tretman supstitucije je jedan veliki korak. Savjetnik sadrži najvažnije informacije o temi tretman supstitucije. Vaša lična pitanja biće odgovorena u savjetovalištu u jednom pouzdanom i povjerljivom informativnom razgovoru.

Adrese sa brojevima telefona naći ćete u posebnom dijelu na kraju ove brošurice.

Iskoristite ovu ponudu za podršku, da biste našli za sebe pravi put na početku tretmana supstitucije te da nađete individualnu pratnju na tom putu.

4

Značajno prije **početka** ■ liječenja

Šta trebate znati da biste se
opredijelili za tretman supstitucije

Tretman supstitucije Vam nudi šansu za poboljšanje Vaše kvalitete života

- **Poboljšava se zdravstveno stanje**, jer nemate nikakve zdravstvene štetne posljedice zbog nečistih droga i bolje ste zaštićeni od infektivnih bolesti.
- Legalnim propisivanjem recepata nemate nikakve probleme sa zakonom
- Ne trebate novac da biste kupili drogu na crnom tržištu.
- Nemate **stres u nabavci opijata**; imate više vremena da se brinete o drugim stvarima u životu (socijalni kontakti, obrazovanje, posao, hobi).
Psihosocijalno savjetovanje Vas u tome može podržati.
- I dalje postoji ovisnost, ali Vi se ne morate bojati **nikakvih znakova apstinencije**, sve dok u propisanoj dozi uzimate supstituciona sredstva i to redovito.
- Pošto su supstituciona sredstva **lijekovi koje je propisao liječnik** možete se osloniti na to da kvalitet uvijek ostaje isti.
- Supstitucija je efektivno **liječenje Vaše bolesti o ovisnosti**, stoga je važno, da se pridržavate termina kod liječnika koji prepisuje lijekove, službenog liječnika & u psihosocijalnim savjetovaništima.
- **Službeni nalozi** se moraju ispunjavati.
- Ako si još maloljetan, moraju tvoji roditelji biti saglasni sa ovim tretmanom.

The background is a solid teal color. At the top, the lower legs and feet of a person are visible, walking on a light-colored surface. Below them, a series of footprints are visible, receding into the distance. The text '5 Tok' is written in large white letters, with the '5' being significantly larger than the 'Tok'. Below 'Tok' is a small teal square followed by the word 'LIJEČENJA' in white capital letters.

5 Tok

■ LIJEČENJA

Šta morate činiti?

Pojedini koraci u toku
tretmana supstitucije

5.1 Savjetovališta

U savjetovalištim za ovisnike (vidi dio sa adresama) možete se posavjetovati, da li je supstitucija za Vas u sadašnjoj životnoj situaciji odgovarajući oblik tretmana.

U jednom savjetodavnom razgovoru naši saradnici će Vam dati i adrese liječnika, koji nude tretman supstitucije.

Vi možete sa njima zajedno da napravite prvi kontakt.

Da biste uopšte mogli biti primljeni u supstitucioni program potrebno je da budete zdravstveno osigurani.

Ako Vi međutim niste osigurani, informisat će Vas naši saradnici o tome kako ćete doći do osiguranja.

Za potvrdu od službenog liječnika („Vidierung“) trebate imate aktuelno mjesto boravka. Vi možete kod Zavoda za socijalno osiguranje (Krankenkasse) podnijeti zahtjev da budete oslobođeni plaćanja participacije za liječenje.

5.2 Liječnik

Liječnik, koji Vam propiše supstituciono sredstvo, mora se uvjeriti da kod Vas postoji ovisnost o opijatima te Vas mora obavijestiti o pravima i obavezama.

Liječnik mora odlučiti, koji lijek Vama odgovara te mora odlučiti dozu. Za to on treba više termina.

Osim toga on sa Vama razgovara i o dnevnom uzimanju lijekova.

5.3 Ugovor

Ako ste se odlučili za tretman supstitucije Vi i Vaš liječnik ćete potpisati jedan ugovor.

Time ćete se izjasniti pored ostalog da ste saglasni koje ćete supstituciono sredstvo i u kojoj dozi propisano dobiti. Osim toga će biti utvrđeno da Vi ne smijete davati drugim osobama ovo supstituciono sredstvo te da ćete biti upisani u evidenciju supstitucionih lica. Putem ove evidencije može se ustanoviti, da li ste Vi bili već na tretmanu supstitucije kod nekog drugog liječnika.

5.4 Službeni liječnik

Onda će liječnik postaviti „trajni recept“, kojeg mora odobriti službeni liječnik (Amtsärztin). Recept vrijedi jedan mjesec, a može biti na početku tretmana u fazi pronalaženja odgovarajuće doze izdavan i nedeljno. Ovaj recept ćete odnijeti u apoteku u kojoj želite podizati lijekove za supstituciju. Na početku tretmana morat ćete uzimati lijek dnevno u apoteci.

5.5 Regulisanje davanja

U principu vrijedi, da Vi morate uzeti propisanu dozu svakodnevno u apoteci i u prisustvu apotekara ili apotekarskih radnika.

U posebnim slučajevima možete zahtijevati uzimanje lijeka drugačije

- Godišnji odmor: najranije 6 mjeseci nakon početka tretmana
- Posao: Ako je Vaše radno vrijeme izvan radnog vremena apoteke morate donijeti potvrdu o radu sa radnim vremenom
- Bolest, odlazak do ustanova ili drugi razlozi koji bi se mogli uzeti u obzir

O tačnim odredbama informirat će Vas savjetovanište.

5.6 Kontrola mokraće

Kod određivanja terapije a i kasnije u toku tretmana supstitucije morate se podvrgnuti redovnoj kontroli mokraće. Mokraća se uzima uz prisustvo službene osobe i testira se u laboratorijumu na razne načine. Ako kod Vas rezultati budu pozitivni stupit će s Vama ili liječnik ili službeni liječnik u kontakt.

Pri tome je cilj, pronalaženje uzroka za konzum i određivanje drugog načina npr. podešavanje doze, dodatni lijekovi ili prelazak na neki drugi supstitucionij lijek a što će zajedno s Vama planirati.

5.7 Prelazak na druge lijekove

Pod određenim uslovima, na primjer ako ima teške nuspojave ili ako je dokazana nepodnošljivost, moguće je da se promijeni supstitucionij sredstvo. Ako Vi želite u svakom slučaju pričajte sa svojim liječnikom i ne činite ništa na svoju ruku.

6 psihosocijalno SAVJETOVANJE & briga o Vama

Tretman supstitucije sastoji se iz dva važna dijela:

- izbor i doziranje sredstva supstitucije, trajni tjelesni pregledi i propisivanje dodatnih lijekova predstavljaju zadatak liječnika
- socijalni radnici, psiholozi i terapeuti u savjetovalištimu imaju zadatak da Vam daju podršku u promijeni Vašeg svakodnevnog života i stabiliziranju Vaše životne situacije u tretmanu. Oni istovremeno moraju da čuvaju ta saznanja kao službenu tajnu.

Droge se javljaju sa neprijatnim životnim situacijama. Stabiliziranjem supstitucionog sredstva mogu problemi ponovo izbiti na površinu i javlja se drugi efekt.

Vaš se život mijenja

Ova promjena može često da Vas jako iscrpi. Savjetnik će Vam međutim dati pomoć, da savladate prepreke i da nađete ciljeve.

Vi i Vaši savjetnici ispitujete lično Vaše puteve rješenja u redovnim razmacima i obrađujete eventualne druge mogućnosti.

Teme savjetovanja kao i tempo određujete Vi sami.

Moguće teme su financijski i krivično pravni problemi, stambena situacija i traženje posla, izlaz iz scene drogeraša, nova prijateljstva i pitanja, koja Vas zanimaju u vezi sa partnerom, teškoće u prelaženju na tretman supstitucije i prilagođavanje sa šprica i šmrkanja na oralno unošenje.

Svi sadržaji u razgovoru sa savjetnikom će biti čuvani kao službena tajna.

Ponuda savjetovališta je za Vas besplatna (vidi dio sa adresama).

7 ŽENE

■ u SUPSTITUCIJI
& **trudnoća**

Konzumiranjem droga a i u tretmanu supstitucije može se desiti da Vam izostane menstruacija. Uprkos tome možete ostati u drugom stanju! Koristite stoga kontracepciju ako ne želite da zatrudnite i idite redovno na ginekološke preglede.

Trudnoća

U principu se može uskladiti trudnoća sa tretmanom supstitucije koja bi trebala imati prednost u odnosu na nepravilan konzum ilegalnih supstanci.

Redovitim i kontrolisanim unošenjem supstitucija nudi najveću moguću zdravstvenu sigurnost za Vas i Vaše dijete. Ako prestanete uzimati za vrijeme trudnoće Vi i Vaše dijete ste izloženi riziku.

Obavezno je potrebno, ukoliko je trudnoća potvrđena obavijestiti nadležnog ljekara, jer sredstva za supstituciju imaju i štetne posljedice za Vas i Vaše dijete. I na pregledu u bolnici ili kod ginekologa trebate biti iskreni u pogledu iznošenja podataka o supstituciji i eventualnom konzumiranju da ne biste naškodili Vašem djetetu.

Redovna ljekarska i psihosocijalna pratnja podržavaju Vas u to vrijeme. Stabilno liječenje u vrijeme supstitucije bez dodatnog konzumiranja droga nije razlog da se nema djece.

8 Supstitucionā

■ SREDSTVA

Pregled

Sredstvo 1. izbor: Methadon, Levomethadon (L-Polamidon®), Buprenorphin (Subutex®/ Bupensan®/Suboxone®)

Sredstvo 2. izbor: Retardiertes Morphin (z.B.: Substitol®) samo ako je liječnik utvrdio nepodnošljivost na methadon i buprenorphin

Zajedničko ovim sredstvima je da pri ispravnom doziranju i primjeni 24 sata se ne pojavljuju znaci neuzimanja droga. Fizička ovisnost ostaje za vrijeme tretmana supstitucije

Izbor i doziranje

Sredstva supstitucije su ovisna od:

- doze aktuelno konzumirane supstance
- trajanja ovisnosti
- starosti
- lične psihičke, tjelesne i socijalne situacije: propratnih lijekova (benzodiazepina, antidepresivi, ...)
hepatitisa C ili HIV-infekcije kao i od drugih oboljenja;
dosadašnjih pokušaja liječenja, metabolizama, trudnoće.

Cilj je dovoljno jako doziranje i djelovanje, tako da ne nastupaju pojave apstinencije ali ne i opitost.

Svako supstituciono sredstvo ima različite prednosti i mane, koji su uglavnom ovisni o Vašem ličnom, tjelesnom i psihičkom stanju. Upravo na početku tretmana supstitucije može pronalaženje prave doze i navikavanje na sredstvo izazvati moguće nuspojave, koje se do sada nisu manifestovale.

Ako imate osjećaj da je doziranje prenisko ili previsoko, razgovarajte sa svojim liječnikom!

Forma uzimanja sredstava i njihovo djelovanje

Način uzimanja mora uslijediti kod svakog supstitucionog sredstva oralno (na usta), pri čemu cjelokupna dnevna doza mora biti uzeta od jedanput. Za subutex, bupensan i suboxone je predviđena posebna forma (vidi dolje), pošto djelotvorne supstance drugačije reaguju nego kod metadona ili substitola.

Opioidi (heroin, lijekovi u supstituciji) imaju slijedeća svojstva zajednička:

- euforija / smirenje
- prestanak bolova > kod operacija informisati o supstituciji!

Nuspojave:

- sužavanje zjenica
- redukcija frekvencije disanja > opasnost od paralize disajnih puteva kod prekomjernog doziranja!
- mučnina (često na početku)
- paraliza mišića crijeva

Methodon

Metadon je jedan vještački napravljen opioid, koji se pomiješa kao rastvor za piće sa sirupom u apoteci. Djelotvorne supstance se absorbiraju u želucu a njihova razgradnja je u jetri.

Uzimanjem metadona na usta ne dobija „Kick“ odnosno „Flash“ kao kod heroina. Djelovanje se laganije uspostavlja, ali zato duže traje. Pošto najbolje djelovanje kod metadona nastupa tek relativno kasno, postoji opasnost da dođe do predoziranja ako je doza prevelika ili do dodatnog konzuma opijata, alkohola, benzodiazepna ili drugih psihotropnih supstanci. U mokraći se metadon može razlikovati od morfina ili heroina. (tj. na testu mokraće možete dokazati, da niste ništa dodatno konzumirali).

Levomethadon (L-Polamidon®)

Kod tretmana supstitucije sa L-Polamidonom dobiva se u poređenju sa metadonom sa pola doze (npr. 50mg Methadon = 25mg levomethadon) isti rezultat. Apsorpcija djelotvornih supstanci, trajanje djelovanja kao i dokazi u mokraći levometadona su isti kao i kod metadona.

Buprenorphin (Subutex®/ Bupensan®/Suboxone®)

Aktivna supstanca u subuteksu/suboksone (2,8 mg) i bupensan (2, 4, 8 mg) zove se buprenorfin.

Suboksone ima isto djelovanje kao i subuteks, ali to je jedna miješana forma iz buprenorfina i naloksone, zbog čega kod nepravilne upotrebe na nos ili intravenozno može doći do pojava apstinencije kao i do privremenih tegoba kao što su grčevi ili bolovi.

Suboksone se ne smije koristiti u trudnoći.

Oba sredstva supstitucije koče djelovanje drugih opijata u mozgu i mogu stoga izazvati znakove apstinencije ako se koriste zajedno sa drugom opijatima.

Suboksone je isto tako djelotvoran kao Subuteks. Ako se suboksone dobro rastopi pod jezikom djeluje 24 sata ili čak i duže.

Buprenorphin prouzrokuje relativno jasno stanje u glavi, prema tome Vi imate mogućnost da svjesno iznova osmislite svoj život. Moguće je da imate misli i osjećaje, koji su ranije zbog nekih drugih supstanci bili potiskivani, sada da Vam se ponovo jave. Tražite potporu u savjetovalištim ukoliko dođe do takvih promijena te ispričajte o tome i Vašem liječniku koji Vas liječi.

U testu mokraće se buprenorfin može razlikovati od drugih opijata (to znači možete dokazati da niste ništa dodatno uzimali).

Retardiertes Morphin (Substitol®)

Substitol kapsule sadrže (120/200mg) Morphinsulfat-pentahydrat.

„Retard“ označava oblik lijeka kod koga se supstanca morfin usporeno oslobađa u organizam tako da Vi možete izdržati 24 sata sa ovim lijekom. To je samo slučaj ako se supstituciono sredstvo uzima oralno i nepromijenjeno.

U testu mokraće se ne može substitol razlikovati od ostalih opijata. Uprkos tome je moguće, da se zadrži vozačka dozvola, odnosno da se polaže vozački ispit ako se zadovolje svi propisi.

9benzo

DIAZEPINE

Za ovisnike od benzodiazepina nema supstance u Austriji koja bi zamijenila u tretmanu supstitucije. Ako liječnik koji vodi ovaj tretman smatra da je potrebno može da propiše trajni recept sa benzodiazepinom.

I ovdje vrijedi: iskren odnos prema konzumu ima najveći značaj za tok liječenja.

Uzimanje benzodiazepina ima uticaj na spremnost za vožnju te može imati uticaja na vozačku dozvolu.

dodatni KONZUM ■ 10

Ako Vi pored sredstva za supstituciju uzimate i druge droge kao benzodiazepine, alkohol, kokain, etc. raste opasnost od paralizovanja disanja koje je opasno po život ili na zastoj rada srca i krvotoka.

Popričajte u svakom slučaju sa ordinirajućim liječnikom o tome jer dodatno konzumiranje droga može biti znak za to, da se ili doza ili lijek moraju promijeniti.

11 opasnosti i RIZICI

Oblik konzumiranja

Sredstva supstitucije moraju biti uzeti oralno - dakle preko usta. Samo na taj način se može garantovati da će djelovanje biti zagarantovano u vrijeme od 24 sata.

Ako supstituciono sredstvo drugačije konzumirate nego propisano, npr. kroz nos ili intravenozno, time ugrožavate Vaše zdravlje. Nepropisno uzimanje vodi osim toga i do problema sa zakonom. Određene materije koje su dodate u supstituciono sredstvo (talk, sirup i sl.) mogu kod „Junken“ da zatvore krvne sudove i vene kao i da oštete tkiva.

Time mogu biti trajno i teško oštećeni organi kao npr. pluća i oči. Pošto se drugim načinom konzumiranja retard - djelovanje izbjegava, cijela doza se od jedanput oslobađa u tijelu. To može dovesti do predoziranja. Upotrebom zajedničkih predmeta, igle, cijevčice za šmrkanje i sl. Pojačava se osim toga i opasnost od infekcije, kao na primjer hepatitis C, HIV, i sl.

Bliže informacije na temu SAFER USE dobit ćete u svakom savjetovalištu ili ostalim ustanovama za ovisnike.

Prekid tretmana supstitucije

Posebna opasnost postoji nakon odvikavanja ili nakon duže pauze konzumiranja.

Pošto se tijelo nakon kratkog vremena ponovo prilagodi, može lako doći do predoziranja - i sa onom dozom koju ste prije pauze konzumiranja dobro podnosili!

Ako Vi nakon dužeg prekida ponovo počinjete da koristite droge, budite posebno pažljivi kod doziranja. Kontaktirajte što je moguće brže liječnika za supstituciju.

Povratnik nije osoba koja je zakazala!

Prihvatite ponudu, da se javite u savjetovalište i da nađete alternativu.

Dalje davanje

Bez obzira na to što je to kažnjivo (i ako Vi ne tražite novac za to), dalje davanja lijekova za supstituciju nosi sa sobom velike rizike. Vi ne možete znati kod drugih procijeniti, koliko je Vaše sredstvo za supstituciju za druge opasno. Ako Vi za sebe samog nabavljate sredstva za supstituciju na crnom tržištu, ne znate tačno, da li je sadržaj promijenjen. Sredstva za supstituciju biste trebali uzeti samo od jednog liječnika ili od apotekara.

Sigurno čuvanje lijekova

Obratite pažnju, da Vaši lijekovi ne budu izloženi ekstremnim temperaturama, kao npr. u automobilu.

Ako supstituciono sredstvo nosite sa sobom kući, pobrinite se da uvijek bude zaključano tako da djeca i ostali nemaju nikakav dodir sa njima.

Bliže informacije o tome dobit ćete u savjetovalištu.

Tamošnji radnici će Vam rado pomoći i oni su dužni da čuvaju te informacije kao poslovnu tajnu!



12.

ISHRANA & NAČIN VOĐENJA ŽIVOTA

I ako Vam se tema o ispravnoj ishrani i redovnom kretanju čini sporednom, u njoj se krije veliki potencijal da se poboljša zdravlje i opšte stanje.

Raznovrsnom, redovitom i kvalitetnom ishranom optimalno podržavate Vaše tijelo jačate imuni sistem, poboljšavate zacjeljivanje rana, sprečavate upale.

Pripazite na to, da jedete više voća, povrća i proizvoda od integralnog brašna, da pijete dovoljno vode i da uzimate bjelančevine životinjskog porijekla, te da smanjite unošenje masti i šećera

Onaj ko tijelu daje potrebne materije i ko se raznovrsno hrani, taj se jednostavno osjeća bolje.

Probajte to!

Na kraju je potrebno da se pomene da se tretman supstitucije individualno planira i sprovodi.

13. iz- GLED

A silhouette of a person standing on a cliff edge with their arms raised in a celebratory gesture. The background is a bright, clear blue sky with some light clouds and a sun flare in the upper right corner. The overall color palette is dominated by various shades of blue and cyan.

Nema niti paušalnih recepata niti utvrđenog vremenskog trajanja. Moguće je da su se Vaši životni odnosi stabilizovali, tako da Vi određujete tretman liječenja i da se želite o tome informisati. S druge strane može ispravna forma liječenja biti tako dobra da se može trajno koristiti.

U svakom slučaju izlaz iz liječenja treba da bude pod ljekarskom i psihosocijalnom kontrolom.

I ako Vi želite da tretman supstitucije iz bilo kog razloga prekinete, preporučujemo Vam, da birate put koji je prikladan i koji nosi male rizike te da o tome porazgovarate sa liječnikom ili savjetnikom ili savjetnicom.

**Ko će saznati, da se nalazim u tretmanu supstitucije?
Gdje ja to moram prijaviti?**

14. FAQ

Česta PITANJA

Pored Vašeg liječnika koji Vam propisuje lijekove saznat će i službeni liječnik (Amtsärztin), da se nalazite u tretmanu supstitucije, pošto on mora da odobri Vaš lijek.

Dalje Vi ćete biti upisani u registar koji se vodi kod Ministarstva za zdravlje, da bi se izbjeglo da možete da idete kod više liječnika za supstituciju.

Ako si maloljetan, moraju tvoji roditelji biti saglasni sa tretmanom.

Škola i radno mjesto neće biti informisani o tretmanu supstitucije a ni Vi niste obavezni da to njima javite.

Čuvanje tajni u tretmanu supstitucije

Svi suradnici u savjetovalištima su obavezni da čuvaju poslovnu tajnu o stvarima koje oni saznaju u vezi sa njihovim poslom u odnosu na treća lica.

Unutar savjetovališta postoji kolegijalna izmjena informacija između pojedinih saradnika.

U slučaju tretmana supstitucije radnici u savjetovalištima smiju samo onda informisati eksterne partnere kooperacije ako im Vi date izričitu saglasnost.

Kod sumnjivih pitanja u vezi sa indikacijom ili liječenjem smije službeni liječnik nazvati Vašeg ordinirajućeg liječnika. Ovaj mora dati odgovarajuće odgovore na pitanja koje mu onaj prvi postavi. Ako apotekar u apoteci primjeti neke „sumnjive“ stvari (na primjer nepojavljivanje za uzimanje lijekova, zaobilazak kontrolisanog uzimanja) mora obavezno da nazove ordinirajućeg liječnika i nadležnog službenog liječnika.

Odjel za supstituciju

Odjel za supstituciju ima sjedište pri Vladi Gornje Austrije, (Sucht- und Drogenkoordination des Landes OÖ)

Radna grupa se sastoji od liječnika specijaliste za psihijatriju i jednog socijalnog radnika i nadležna je za razjašnjavanje konflikata ili eventualnih problema u pojedinačnom slučaju. U slučaju da imate pitanja možete se i sami tamo obratiti.

Ako se liječnik ili neka institucija obrate Odjelu za supstituciju, uslijedit će obavještenje / poziv pacijenta koji je na tretmanu da dođe na jedan termin preko apotekara. Važno je da dođete na taj termin.

Za dalje informacije rado Vam stoji na raspolaganju tim Odjela za supstituciju. (vidi dio sa adresama).

Ima li prijevremeni prekid tretmana - isključenje iz supstitucije?

Da. Ako se ne pridržavate uslova rada kao i kriterijuma ugovora, može se nakon bezuspješnog upozorenja doći do toga da se liječenje prekine.

Prijevremeni prekid ugovora može biti: dodatno uzimanje droga, dalje davanje droga, trgovina drogama / lijekovima, neopravdani izostanci kod liječnika ili savjetnika.

Bez upozorenja možete biti isključeni ako prijetite silom ili primjenjujete silu odnosno ako falsifikujete recept.

Šta mogu učiniti, ako izgubim dobiveni recept ili ako mi ga neko ukrade?

Nakon gubljenja recepta morate odmah prijaviti kod policije nestanak istog. U tom slučaju odlučuje ordinirajući liječnik da li će izdati jedan drugi recept ili ne. Izgubljeni recept se mora blokirati da bi se drugi recept izdao. Obratite se u tom slučaju nadležnom službenom ljekaru (Amtsarzt).

Šta će se dogoditi ako izgubite dnevnu dozu, ako Vam je neko ukrade, ili ako je ne uzmete/ ne podignete predviđenog dana u apoteci?

Nema zamjene za izgubljeni recept (ili ako neko eventualno povрати) odnosno ako neko dnevnu dozu Vama ukrade. U apoteci nećete moći dobiti lijek, dozu koju niste uzeli prethodnih dana!

U ovom slučaju ima obavezu ordinirajući liječnik da odluči da li u pogledu na znakove apstinencijalne krize mora da se ipak uzme lijek.

Na što treba obratiti pažnju ako se promijeni apoteka?

Vi možete u principu birati u koju ćete apoteku ići i u kojoj ćete uzimati / podizati lijekove za supstituciju.

Ako imate namjeru da promijenite apoteku, obavijestite o tome ordinirajućeg liječnika kao i nadležnog službenog liječnika.

Po pravilu moguće je mijenjati apoteku tek nakon sljedećeg izdatog trajnog recepta.

Ako imate poteškoće da nađete apoteku ili da promijenite apoteku, obratite se savjetovalištu u Vašoj blizini.

Ne zaboravite

Sama supstitucija ne štiti od prenosnih bolesti, SAFERUSE i SAFERSEX ostaju i dalje potrebni da biste zaštitile sebe i druge.

Bliže informacije dobit ćete u Savjetovalištim i ostalim ustanovama za ovisnike.

15. ADRESE

www.sucht-promenteooe.at

move Braunau | Palmstr. 21 | 5280 Braunau
Tel. 0664 / 4637220, 0664 / 3046758 | 07722 / 64141

baseCamp Vöcklabruck | Industriestr. 34 | 4840 Vöcklabruck
Tel. 0664 / 8456261 | 07672 / 27707 | Fax: 07672 / 27707-7

baseCamp Gmunden | Esplanade 9 | 4810 Gmunden | Tel. 0664 / 8456261

X-Dream Steyr | Bahnhofstraße 8 | 4400 Steyr
Tel. 07252 / 53413 | Fax: 07252 / 53413-15 | x-dream@promenteooe.at

X-Dream Kirchdorf | Dierzerstraße 2/8 | 4560 Kirchdorf a.d. Krems
Tel. 07582 / 63598 | x-dream.kirchdorf@promenteooe.at

Point Linz | Figulystr. 32 | 4020 Linz
Tel. 0732 / 770895-0 | Fax: 0732 / 770895-75 | point.linz@promenteooe.at

Point Perg | Hauptplatz 7 (2. Stock) | 4320 Perg
Tel. 0664 / 88451920 | point.perg@promenteooe.at

Point Rohrbach | Ehrenreiterweg 4 | 4150 Rohrbach
Tel. 07289 / 681530 | Fax: 07289 / 681522 | point.rohrbach@promenteooe.at

Ikarus Vöcklabruck | Industriestr. 19 | 4840 Vöcklabruck
Tel. 07672 / 22499 | Fax: 07672 / 22499-63 | ikarus@promenteooe.at

Ikarus Bad Ischl | Auböckplatz 13 (2. Stock) | 4820 Bad Ischl
Tel. 06132 / 21949 | Fax: 06132 / 26040 | ikarusbadischl@promenteooe.at

ADRESE

Ikarus Gmunden | Esplanade 9 (2. Stock) | 4810 Gmunden
Tel. 07612 / 77066 | Fax: 07612 / 66522 | ikarusgmunden@promenteooe.at

Ego Braunau | Ringstraße 45 | 5280 Braunau
Tel. 07722 / 84678 | Fax: 07722 / 84678-2 | ego.braunau@promenteooe.at

Ego Ried | Franz Hönig Str. 7 | 4910 Ried i. I.
Tel. 0664 / 8224999 | Fax: 07752 / 806904 | ego.ried@promenteooe.at

substanz Verein für suchtbegleitende Hilfe | Untere Donaulände 10 | 4020 Linz
Tel. 0699 / 10172313, 0732 / 772778 | team@substanz.at | www.substanz.at
Öffnungszeiten Cafe: MO - DO 11.00 - 14.00 Uhr; FR 15.00 - 18.00 Uhr
Arztzeiten: FR 16.00 - 18.00 Uhr

Drogenberatungsstelle Circle | Richard-Wagner-Straße 3 | 4600 Wels
Tel. 07242 / 45274 | Fax: 07242 / 235-1761 | circle.spb@wels.gv.at
Öffnungszeiten: MO & DO 14.00 - 17.00 Uhr; MI 09.00 - 12.00 Uhr

Aids Hilfe Oberösterreich | Blütenstraße 15/2 | 4040 Linz - Urfahr
Tel. 0732 / 2170 | Fax: DW -20 | office@aidshilfe-ooe.at | www.aidshilfe-ooe.at
Öffnungszeiten: MO 14.00 - 17.00 Uhr; MI 16.00 - 19.00 Uhr;
FR 11.00 - 14.00 Uhr

Amt der OÖ Landesregierung Sucht- & Drogenkoordination, Substitutionsstelle
Kärntnerstrasse 1 | 4020 Linz | Tel. 0732 / 7720-14124 od. 0732 / 7720-14371

Drogenambulanz Wagner-Jauregg Linz | Wagner-Jauregg-Weg 15 | 4020 Linz
Tel. 05 0554 / 62-26531 | Öffnungszeiten: MO - DO 07.30 - 15.30 Uhr;
FR 07.30 - 12.30 Uhr

16. Impressum

Izdavač: Pro mente Gornja Austrija, Odjel za ovisnost

ZVR: 811735276 | Industriestraße 19 | 4840 Vöcklabruck

Tel.: 07672 / 21 812 | E-Mail: office.sucht@promenteooe.at

www.sucht-promenteooe.at

Napomena: Liječenje opisano u ovoj brošuri odgovara aktuelnom načinu rada u Gornjoj Austriji. Stručni sadržaji su napisani u kooperaciji **pro mente - ovisnost i Pokrajine Gornje Austrije.**

Grafik & Layout: www.schreuerdesign.at

imp~~ressum~~

www.sucht-promenteooe.at

pro mente **ovisnost**

Predao: